

# ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY

## SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KRAKOWIE

### ***„ Diagnostyka oraz leczenie otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci.”***

Choroby cywilizacyjne do których zaliczamy nadwagę, otyłość i nadciśnienie tętnicze stanowią jedno z największych zagrożeń XXI wieku dotyczące zarówno osób dorosłych jak i dzieci.

**Otyłość** jako stan patologicznego zwiększenia tkanki tłuszczowej prowadzi do upośledzenia funkcji wielu narządów. Jest przyczyną rozwoju licznych chorób zagrażających życiu zwłaszcza układu sercowo-naczyniowego w tym nadciśnienia tętniczego, układu oddechowego, endokrynologicznego, cukrzycy typu II, nowotworów, stłuszczenia wątroby, nieprawidłowości ortopedycznych oraz konsekwencji psychologicznych.

**Dane są alarmujące** - nadwaga i otyłość dotyczy 20-35% dzieci w Europie a co roku stwierdza się 500 000 nowych przypadków. **Polskie dzieci tyją najszybciej. Według aktualnych badań Polska ma niechlubny rekord i zajmuje pierwsze miejsce w tempie wzrostu otyłości wśród dzieci w Europie.** W Polsce w ciągu ostatnich 20-30 lat 3-krotnie zwiększyła się liczba dzieci z nieprawidłową wagą i nadciśnieniem tętniczym. Trend ten cały czas rośnie i otyłość dotyczy aktualnie ok. 16% dzieci w wieku szkolnym.

**Województwo małopolskie, w tym Kraków, jest czwartym w Polsce pod względem częstości występowania nadwagi i otyłości u dzieci (18%) i przewyższa średnią krajową o 2,3%. W grupie dzieci z nadwagą i otyłością 3-5x częściej występuje nadciśnienie tętnicze.**

Proponowane badanie obejmie wszystkie dzieci i młodzież do 18 roku życia. W ramach 1-3 dniowych pobytów wszystkich dzieci z nadwagą, otyłością z lub bez nadciśnienia tętniczego zostaną objęte wielospecjalistyczną diagnostyką oraz opieką lekarską, psychologiczną, dietetyczną i zaleceniami aktywności fizycznej.

Każde dziecko oraz jego rodzice otrzymają indywidualnie dobrany program edukacyjno-leczniczy.

**Zapraszamy do wzięcia udziału w prowadzonej w naszym Oddziale Pediatrycznym diagnostyce.**

dr n. med. Marta Czubaj-Kowal  
specjalista chorób dzieci, kardiolog  
Lekarz Kierujący Oddziałem Pediatrycznym  
Kierownik Kliniki Pediatrii, Kardiologii  
i Pulmonologii Dziecięcej UAFM

*Szczegółowe informacje*

*tel.: 12 622 9292*

*email: [pediatria@zeromski-szpital.pl](mailto:pediatria@zeromski-szpital.pl)*

**ODCINEK SZYBKIEJ DIAGNOSTYKI**  
**Oddział Pediatryczny**  
**Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego w Krakowie**  
**Os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków**  
**Sekretariat tel. 12 6229292**  
**pediatria@zeromski-szpital.pl**

Badania i konsultacje obejmujące diagnostykę oraz leczenie nadwagi/otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży do 18 roku życia w ramach krótkich 1-3 dniowych pobytów na **Odcinku Szybkiej Diagnostyki w Oddziale Pediatrycznym Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego w Krakowie.**

1. Pełne badanie fizykalne z pomiarami antropometrycznymi, składu ciała, ciśnienia tętniczego krwi i oceną stopnia otyłości.
2. Pełny zakres badań laboratoryjnych : morfologia, CRP, glukoza na czczo, insulina, HbA1C, próby wątrobowe, mocznik, kreatynina, kwas moczowy, hormony tarczycy, amylaza, parametry krzepnięcia, pełny lipidogram (frakcje cholesterolu, trójglicerydy) , poziom witaminy D3, jonogram, proteinogram, mocz badanie ogólne, ACR, dobowy profil glikemii , OGTT i inne zależnie od wskazań.
3. Badania obrazowe: RTG klatki piersiowej, USG jamy brzusznej i iw razie potrzeby innych narządów.
4. Diagnostyka kardiologiczna ( EKG, Holter RR, Holter EKG, ECHO, USG doppler, próba wysiłkowa).
5. Kompleksowa diagnostyka nadciśnienia tętniczego w przypadku stwierdzenia podwyższonych wartości ciśnienia tętniczego krwi.
6. Konsultacje specjalistyczne: okulistyczna, dietetyczna, kardiologiczna, psychologiczna, ortopedyczna i inne w razie potrzeby.
7. W szczególnych przypadkach, w razie wskazań, poszerzanie diagnostyki o możliwe do wykonania w szpitalu badania wysokospecjalistyczne jak tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, gastroscopia, kolonoskopia.

dr n. med. Marta Czubaj-Kowal  
specjalista chorób dzieci, kardiolog  
Lekarz Kierujący Oddziałem Pediatrycznym  
Kierownik Kliniki Pediatrii, Kardiologii  
i Pulmonologii Dziecięcej UAFM

*Szczegółowe informacje*

*tel.: 12 622 9292*

*email: [pediatria@zeromski-szpital.pl](mailto:pediatria@zeromski-szpital.pl)*